

Жас ерекшелігіне байланысты граммға шаққандағы
порциялардың ұсынылатын массасы.

	Салмағы(гр)	
	1 жас 7 ай-жас	3 жас – 5 жас
Таңғы ас		
Ботқа,көкөніс тағамы	150	180
Нан с/май сыр	30/6/3	50/10/8
Сүт қосылған тәтті шай	150	180
Түскі ас		
Салат	40	50
Бірінші тағам	150	180
Еттен, балықтан, құс етінен жасалған тағам	60	70
Гарнир	120	130
Сусын	150	180
Нан	40	60
Бесін асы		
Кефир,сүт	150	200
Пісірме	50	60
Ірімшік, қаймақ, көкөніс тағамдары	50	60
Балғын жемістер	100	150